**UNITÉ 1**

**Relations familiales : Οικογενειακές σχέσεις**

p.16

**Les âges de la vie : Τα στάδια της ζωής**

La naissance : η γέννηση

Un nouveau-né : νεογνό

Un bébé : μωρό

L’enfance : η παιδική ηλικία

Élever un enfant : μεγαλώνω ένα παιδί

L’éducation d’un enfant : η εκπαίδευση ενός παιδιού

L’adolescence : η εφηβεία

Un adolescent : έφηβος

Un mineur : ανήλικος

L’âge adulte : η ενήλικη ζωή

La vieillesse : το γήρας

Une personne agée : ηλικιωμένος/η

Le troisième âge : η τρίτη ηλικία

**Les situations de famille : Η οικογενειακή κατάσταση**

Je me marie : παντρεύομαι

Je me pacse : συνάπτω σύμφωνο συμβίωσης

L’union libre : άγαμη συμβίωση

Je divorce : παίρνω διαζύγιο

Je me remarie : ξαναπαντρεύομαι

Je refais une famille : ξανακάνω οικογένεια, κάνω καινούρια οικογένεια

**Les nouvelles formes de famille : Οι νέες μορφές οικογένειας**

La famille traditionnelle : η παραδοσιακή οικογένεια

Unie : ενωμένη

Nombreuse : πολυάριθμη

La famille monoparentale : η μονογονεϊκή οικογένεια

La famille recomposée : η ανασυγκροτημένη οικογένεια

La belle mère / Le beau père : η μητριά, ο πατριός (ή η πεθερά, ο πεθερός)

Le demi-frère / La demi-sœur : ο ετεροθαλής αδελφός/ή

**L’évolution des rôles dans la famille : Η εξέλιξη των ρόλων μέσα στην οικογένεια**

Mon père participe à la vie familiale : Ο πατέρας μου συμμετέχει στην οικογενειακή ζωή

Il consacre plus de temps à notre famille : αφιερώνει περισσότερο χρόνο στην οικογένειά μας

Il aide à notre éducation : βοηθά στην εκπαίδευσή μας

Il participe aux tâches ménagères : συμμετέχει στις δουλειές του σπιτιού

Ma mère est indépendante : Η μητέρα μου είναι ανεξάρτητη

Elle gagne sa vie : βγάζει τα προς το ζην

Mes grands-parents sont modernes et actifs : Οι παππούδες μου είναι μοντέρνοι και ενεργοί

Ils nous gardent et s’occupent de notre éducation : μας κρατούν και ασχολούνται με την εκπαίδευσή μας

Ils nous transmettent des valeurs et des connaissances : μας μεταδίδουν αξίες και γνώσεις

Ils nous racontent des souvenirs : μας διηγούνται αναμνήσεις

Ils nous écoutent et nous comprennent : μας ακούν και μας καταλαβαίνουν

Ils nous gâtent / nous chouchoutent : μας καλομαθαίνουν, μας παραχαιδεύουν

Les pères au foyer : οι πατεράδες που δεν εργάζοναι και μένουν στο σπίτι για να ασχολούνται με την οικογένεια, οι πατεράδες πλήρους απασχόλησης

p.18

**Les relations entre parents et ados : Οι σχέσεις μεταξύ γονέων και εφήβων**

Affectueux : στοργικοί

Disponibles : διαθέσιμοι

Indulgents : επιεικείς

Complices: συνένοχοι, με τους οποίους υπάρχει μεγάλη συνεννόηση

Ils m’encouragent et me soutiennent (le soutien psychologique, l’encouragement) : με ενθαρρύνουν και με υποστηρίζουν (η ψυχολογική στήριξη, η ενθάρρυνση, η υποστήριξη)

Ils discutent avec moi, ils m’écoutent et me comprennent : συζητούν μαζί μου, με ακούν και με καταλαβαίνουν

Ils me consolent quand quelque chose va mal : με παρηγορούν όταν κάτι δεν πάει καλά

Ils me protègent, ils s’inquiètent, ils se font du souci pour moi : με προστατεύουν, ανησυχούν για μένα

Ils me font confiance : μου έχουν εμπιστοσύνη

Ils sont toujours présents / là pour moi et m’acceptent comme je suis : είναι πάντα παρόντες / εκεί για εμένα και με αποδέχονται όπως είμαι

Stricts : αυστηροί - αμείλικτοι

Sevères : αυστηροί

Autoritaires : αυταρχικοί

Ils n’encouragent pas mes choix : δεν ενθαρρύνουν τις επιλογές μου

Ils ne sont pas à l’écoute : δε με ακούν

Ils ne comprennent pas toujours mes problèmes : δεν καταλαβαίνουν πάντα τα προβλήματά μου

Ils s’inquiètent trop, ils me surprotègent : ανησυχούν υπερβολικά, είναι υπερπροστατευτικοί

Ils ne me font pas confiance : δε μου έχουν εμπιστοσύνη

Ils imposent des règles trop strictes : επιβάλλουν πολύ αυστηρούς κανόνες

Ils fouillent dans mes affaires : ψάχνουν τα πράγματά μου

Ils contrôlent mes sorties : ελέγχουν τις εξόδους μου

Ils me critiquent, me font des reproches et me punissent : μου ασκούν κριτική, με κατηγορούν και με τιμωρούν

Libre : ελεύθερος

Confiant(e) : αισιόδοξος, εύπιστος

Épanoui(e) : ακμάζων

Je me comporte bien, j’ai un bon comportement : έχω καλή συμπεριφορά, συμπεριφέρομαι καλά

Je respecte mes parents : σέβομαι τους γονείς μου

Je demande leur avis : ζητώ τη γνώμη τους

Je suis toujours leurs conseils : ακολουθώ τις συμβουλές τους

Je partage tout avec eux : μοιράζομαι τα πάντα μαζί τους

Mes secrets, mes problèmes, mes inquiétudes : τα μυστικά μου, τα προβλήματά μου, τις ανησυχίες μου

Je leur obéis et je ne dépasse jamais les limites imposées : υπακούω και δεν υπερβαίνω ποτέ τα όρια

Seul(e) : μόνος/η

Incompris(e) : παρεξηγημένος/η, δεν του δείχνουν κατανόηση

En colère : θυμωμένος/η, οργισμένος/η

Je me comporte mal : συμπεριφέρομαι άσχημα

Je suis irrespectueux (se) : είμαι ασεβής

Je boude et je m’enferme dans ma chambre : μουτρώνω και κλείνομαι στο δωμάτιό μου

Je deviens agressif (ve) et parfois violent(e) : γίνομαι επιθετικός/η και μερικές φορές βίαιος/η

|  |
| --- |
| -Je demande la permission : Ζητώ την άδεια  Est-ce que je pourrais aller au cinéma ce soir ? : Θα μπορούσα να πάω στο σινεμά το βράδυ;  S’il te plaît, je voudrais sortir un peu ! : Σε παρακαλώ, θα ήθελα να βγω για λίγο!  Est-ce que tu me permets d’inviter Julie demain ? : Μου επιτρέπεις να προσκαλέσω τη Julie αύριο;  -Je donne la permission : Δίνω την άδεια, επιτρέπω  Je te permets de sortir ! : Σου επιτρέπω να βγεις!  Tu peux aller au ciné, si tu veux ! : Μπορείς να πας στο σινεμά, αν θέλεις!  D’accord ! Aucun problème ! : Εντάξει! Κανένα πρόβλημα!  C’est permis / autorisé ! : Επιτρέπεται!  Bien sûr ! / Certainement ! : Βεβαίως!/Φυσικά!  -Je refuse la permission : Αρνούμαι να δώσω την άδεια, δεν επιτρέπω  Je ne te permets pas de sortir ! : Δε σου επιτρέπω να βγεις!  Je suis désolé(e), mais ce n’est pas possible ! : Λυπάμαι, αλλά δεν είναι δυνατόν!  Non ! Pas question ! / Hors de question ! : Όχι! Ούτε να το συζητάς! |

p.20

**Les relations entre frères et sœurs : Οι σχέσεις μεταξύ των αδερφών**

Le frère aîné : ο πρωτότοκος αδερφός

Les sœurs cadettes : οι δευτερότοκες αδερφές

Jumeaux/jumelles : τα δίδυμα

Le benjamin **:** ο βενιαμίν

**Nous sommes inséparables ! : Είμαστε αχώριστοι!**

Nous sommes les meilleur(e)s ami(e)s : είμαστε οι καλύτεροι/ες φίλοι/ες

On s’entend parfaitement ! : τα πάμε τέλεια!

On partage tout ! : μοιραζόμαστε τα πάντα

On se raconte tous nos secrets : λέμε τα μυστικά μας

On échange nos habits, nos affaires : ανταλλάζουμε τα ρούχα μας, τα πράγματά μας

On fait plein d’activités ensemble : κάνουμε πολλές δραστηριότητες μαζί

**Nous sommes rivaux ! : είμαστε αντίζηλοι, αντίπαλοι!**

On s’entend mal ! On se dispute tout le temps et on se bagarre : δεν τα πάμε καλά ! Μαλώνουμε όλη την ώρα και τσακωνόμαστε.

On ne partage rien : δε μοιραζόμαστε τίποτα

Il me pique mes affaires : μου κλέβει τα πράγματά μου

Il est jaloux (se) de moi : με ζηλεύει

Il/Elle m’imite ! : με αντιγράφει, με μιμείται

|  |
| --- |
| -J’exprime la ressemblance : Εκφράζω την ομοιότητα  Nous avons le même caractère, les mêmes défauts : Έχουμε τον ίδιο χαρακτήρα, τα ίδια ελαττώματα  Nous avons beaucoup de points en commun : Έχουμε πολλά κοινά σημεία  On se ressemble ! : Μοιάζουμε!  On a les mêmes centres d’intérêt, les mêmes goûts ! : Εχουμε τα ίδια ενδιαφέροντα, τα ίδια γούστα!  On pense pareil et on s’habille pareil ! : σκεφτόμαστε με τον ίδιο τρόπο, ντυνόμαστε με τον ίδιο τρόπο!  -J’exprime la différence : εκφράζω τη διαφορετικότητα  Nous n’avons rien en commun : Δεν έχουμε τίποτα κοινό  On ne se ressemble pas du tout ! : Δε μοιάζουμε καθόλου  Nous sommes très différents ! : Είμαστε πολύ διαφορετικοί! |

|  |
| --- |
| -J’exprime l’énervement / la colère : Εκφράζω τον εκνευρισμό, το θυμό  Ça m’énerve ! / Ça m’agace ! : Με εκνευρίζει! / Με ενοχλεί!  Je suis hors de moi ! : Είμαι εκτός εαυτού!  C’est insupportable ! : Είναι ανυπόφορο!  J’en ai assez ! / J’en ai marre ! : Αρκετά! / Μπούχτισα!  C’est n’importe quoi ! : Είναι ό,τι να ναι!  -J’exprime la menace : Εκφράζω την απειλή  Si tu continues, je vais tout dire à maman ! : Αν συνεχίσεις, θα τα πω όλα στη μαμά!  Arrête ou j’appelle papa ! : Σταμάτα ή θα φωνάξω τον μπαμπά!  Soit tu arrêtes, soit je pars ! : Ή σταματάς ή φευγω!  Tu as intérêt à faire ce que je te dis ! : Είναι στο συμφέρον σου να κάνεις αυτό που σου λέω! |

**UNITÉ 2**

**Amitié et amour : Φιλία και έρωτας**

**Les ados et leurs amis : Οι έφηβοι και οι φίλοι τους**

p.34

Le journal (intime) : το ημερολόγιο

Je me sens mal dans ma peau : δε νιώθω καλά με τον εαυτό μου

Mon corps change : το σώμα μου αλλάζει

J’ai de l’acné : έχω ακμή

Je me sens moche : νίωθω άσχημος/η

Je me trouve grosse : νιώθω χοντρή

Je dois suivre un régime : πρέπει να κάνω δίαιτα

Maigrir : αδυνατίζω

Je me sens mal à l’aise : νιώθω άβολα

Mon humeur change : η διάθεσή μου αλλάζει

Je me sens stressée : νιώθω αγχωμένη

Insatisfaite : ανικανοποίητη

Je m’énerve très facilement : εκνευρίζομαι εύκολα

Je dors mal : δεν κοιμάμαι καλά

Je me sens seule : νιώθω μόνη

Je n’ai aucune envie de travailler pour l’école : δεν έχω όρεξη να διαβάσω για το σχολείο

Je veux plus de liberté : θέλω περισσότερη ελευθερία

Ils nous écoutent et nous aident quand on a besoin d’eux : μας ακούν και μας βοηθούν όταν τους έχουμε ανάγκη

Ils nous respectent : μας σέβονται

Ils nous acceptent tels que nous sommes, avec nos qualités et nos défauts : μας αποδέχονται όπως είμαστε, με τα προτερήματα και τα μειονεκτήματά μας

Ils nous fréquentent parce qu’ils nous aiment et non par intérêt : μας συναναστρέφονται γιατί μας αγαπούν κι όχι από συμφέρον

Ils ont confiance en nous : μας έχουν εμπιστοσύνη

Ils gardent nos secrets : κρατούν τα μυστικά μας

Ils comptent sur nous : υπολογίζουν σε μας, βασίζονται σε μας

Ils nous aident à résoudre nos problèmes : μας βοηθούν να λύσουμε τα προβλήματά μας

Un ami intime : στενός φίλος

On se fâche : μαλώνουμε, θυμώνουμε

On se réconcilie : συμφιλιωνόμαστε

Ils nous déçoivent : μας απογοητεύουν

Ils nous laissent tomber régulièrement : μας παρατούν, μας απογοητεύουν συχνά

Ils ne pensent qu’a eux-mêmes : δε σκέφτονται παρά μόνον τον εαυτό τους

Ils veulent être le centre du monde : θέλουν να είναι το κέντρο του κόσμου

Ils veulent être meilleurs que nous : θέλουν να είναι καλύτεροι από μας

Ils nous critiquent : μας ασκούν κριτική

Ils nous méprisent : μας περιφρονούν

Ils racontent des histoires sur nous derrière notre dos : λένε ψέμματα για εμάς πίσω από την πλάτη μας

Ils mentent : ψεύδονται

Ils ne gardent pas nos secrets : δεν κρατούν τα μυστικά μας

Ils sont jaloux lorsqu’on passe beaucoup de temps avec d’autres personnes : ζηλεύουν όταν περνάμε πολύ χρόνο με άλλα άτομα

Apprendre à se connaître : μαθαίνω να γνωρίζω τον εαυτό μου

Exprimer leurs sentiments : εκφράζουν τα συναισθήματά τους

Construire son identité : χτίζει την προσωπικότητά του

|  |
| --- |
| -Je caractérise qqn de façon positive : χαρακτηρίζω κάποιον θετικά  Je le/la trouve sympathique ! : Τον/Την βρίσκω συμπαθητικό/η!  J’ai de l’admiration pour lui/elle ! : Τον/Την θαυμάζω!  C’est quelqu’un de très aimable ! : Είναι πολύ αγαπητός/η!  Je l’estime / Je l’admire ! : Τον/Την εκτιμώ / Τον/Την θαυμάζω!  J’ai beaucoup d’affection pour lui/elle ! : Νιώθω πολλή στοργή για αυτόν/αυτήν!  C’est quelqu’un que j’aime beaucoup ! : Είναι κάποιος/α που αγαπώ πολύ!  -Je caractérise qqn de façon négative : χαρακτηρίζω κάποιον αρνητικά  Il/Elle est très antipathique / insupportable ! : Είναι αντιπαθητικός/η / ανυπόφορος/η!  Il/Elle est bizarre ! : Είναι περίεργος/η!  Je ne peux pas le/la voir ! : Δεν μπορώ να τον/την βλέπω!  Je trouve qu’il/elle a/fait une drôle de tête ! : Θεωρώ ότι κάνει μούτρα!  Je ne l’aime pas du tout ! : Δεν τον/την συμπαθώ καθόλου!  Je le/la déteste ! : Τον/Την μισώ! |

p.36

**Une relation amoureuse : Μια ερωτική σχέση**

Le coup de foudre : ο κεραυνοβόλος έρωτας

Faire le premier pas : κάνω το πρώτο βήμα

Avouer ses sentiments à qqn : εξομολογούμαι τα συναισθήματά μου σε κάποιον/α

Flirter avec qqn : φλερτάρω με κάποιον/α

Faire une déclaration d’amour à qqn : κάνω ερωτική εξομολόγηση σε κάποιον/α

Un amour réciproque : αμοιβαίος έρωτας

Une belle histoire d’amour : μια όμορφη ιστορία αγάπης

Sortir ensemble : βγαίνω με κάποιον/α

Un petit copain : ο φίλος (το αγόρι μου)

Généreux : γενναιόδωρος

J’éprouve des sentiments forts pour qqn : έχω δυνατά συναισθήματα για κάποιον

Le chagrin d’amour : ο ερωτικός καημός

Je quitte qqn : εγκαταλείπω κάποιον/α

Je souffre : υποφέρω

La séparation :ο χωρισμός

|  |
| --- |
| -Je donne une promesse : Δίνω μια υπόσχεση  Je te promets / Je te jure que je ne te quitterai pas ! : Σου υπόσχομαι / Σου ορκίζομαι πως δε θα σε αφήσω!  Je te donne ma parole que je ne serai plus jaloux ! : Σου δίνω το λόγο μου πως δε θα ζηλεύω πια!  Je t’assure que j’ai des sentiments pour toi ! : Σε διαβεβαιώ πως έχω συναισθήματα για εσένα!  C’est promis ! / Promis ! : Στο υπόσχομαι! |

|  |
| --- |
| -J’exprime la confiance : εκφράζω την εμπιστοσύνη μου σε κάποιον  Je suis sûr(e) de lui : είμαι σίγουρος/η γι αυτόν/ην  Je lui fais confiance : του/της έχω εμπιστοσύνη  J’ai confiance en lui/en elle : του/της έχω εμπιστοσύνη  Je lui ouvre mon cœur : του/της ανοίγω την καρδιά μου |

|  |
| --- |
| -J’exprime la méfiance : εκφράζω τη δυσπιστία  Je me méfie de lui/d’elle : δεν του/της έχω εμπιστοσύνη  Je le/la soupçonne de dire des choses derrière mon dos : υποπτεύομαι πως λέει πράγματα πίσω από την πλάτη μου  Je ne le/la crois pas : δεν τον/την πιστεύω |

|  |
| --- |
| -Je m’étonne d’une attitude : Μένω έκπληκτος από τη στάση κάποιου  Mais c’est incroyable ! / Je n’y crois pas ! : Είναι απίστευτο! Δεν το πιστεύω!  C’est pas vrai ! : Δεν είναι αλήθεια! / Είναι ψέμματα!  C’est la première fois que je vois une chose pareille ! : Πρώτη φορά βλέπω τέτοιο πράγμα!  Qu’est-ce qui te prend ? : Τι σ’έπιασε;  Ton comportement me déçoit : Η συμπεριφορά σου με απογοητεύει |

p.38

**Les ados et la mode : Οι έφηβοι και η μόδα**

J’affirme mon style, ma personnalité : το στύλ μου, η προσωπικότητά μου εκδηλώνεται, επιβεβαιώνεται

Je montre mon appartenance à un groupe : δείχνω πως ανήκω σε μια ομάδα

Refléter : αντικατοπτρίζω

Un facteur d’intégration : ένας παράγοντας ένταξης, αφομοίωσης

Cacher ses points faibles / ses faiblesses : κρύβω τις αδυναμίες μου

Intégrer un groupe : γίνομαι μέλος μιας ομάδας

Ça me renouvelle : με ανανεώνει

Se distinguer des autres : διαφοροποιούμαι από τους άλλους

Je me sens à l’aise (se sentir) : νιώθω άνετα

Être naturel(le) et original(e) : είμαι φυσικός/ή και πρωτότυπος/η

La frime : η επίδειξη

Imiter le style des autres :μιμούμαι το στυλ των άλλλων

|  |
| --- |
| -Je suis d’accord : Είμαι σύμφωνος  Je suis (tout à fait) d’accord avec vous/toi : είμαι απόλυτα σύμφωνός μαζί σου/σας  Je partage entièrement votre/ton avis : συμμερίζομαι απόλυτα την άποψή σου/σας  Vous avez/Tu as bien raison ! : Έχετε/έχεις δίκιο!  Oui, c’est sûr ! : Ναι, σίγουρα!  -Je suis partiellement d’accord : Συμφωνώ μερικώς  Vous avez/Tu as peut-être raison mais… : Έχετε /Έχεις ίσως δίκιο αλλά…  Ce n’est pas sûr : Δεν είναι σίγουρο  -Je ne suis pas d’accord : Δεν είμαι σύμφωνος  Je ne suis pas de votre/ton avis : Δεν είμαι της ίδιας άποψης  Vous avez/Tu as tort ! : Έχετε/Έχεις άδικο!  Vous vous trompez !/Tu te trompes ! : Κάνετε/Κάνεις λάθος! |

**UNITÉ 3**

**Projets d’avenir : Τα σχέδια για το μέλλον**

p.50

**Le système éducatif : Το εκπαιδευτικό σύστημα**

Obligatoire : υποχρεωτικός/η

L’école primaire : το δημοτικό

Le collège : το γυμνάσιο

Le lycée : το λύκειο

L’université/La fac : το πανεπιστήμιο

Les études supérieures : οι ανώτατες σπουδές

La Lience : το προπτυχιακό

Le Master : το μεταπτυχιακό

Le Doctorat : το διδακτορικό

Un métier : επάγγελμα

L’orientation professionnelle : ο επαγγελματικός προσανατολισμός

Un conseiller d’orientation : ο σύμβουλος επαγγελματικού προσανατολισμού

Un bilan : απολογισμός

Prendre conscience : συνειδητοποιώ

Les capacités : οι ικανότητες

Une filière (scientifique) : ένα (επιστημονικό) πεδίο

Un stage : πρακτική άσκηση

Un CV (un Curriculum vitae) : βιογραφικό σημείωμα

Un candidat : υποψήφιος

Un Salon : έκθεση

Les Journées portes ouvertes : Ανοιχτές πόρτες

Une formation : επιμόρφωση

Un atelier : ατελιέ, εργαστήρι

Une conférence : διάλεξη

Un professionnel : επαγγελματίας

Le monde/Le marché du travail : η αγορά εργασίας

Gratuit : δωρεάν

Payant : πληρωτέο

Un entretien : συνέντευξη

p.52

Un concours : διαγωνισμός

Les Beaux-Arts : Η σχολή Καλών τεχνών

Un secteur : τομέας

Ambitieux (se) : φιλόδοξος/η

Autonome : αυτόνομος/η

Motivé(e) : κινητοποιημένος/η, έχω κίνητρο

Concentré(e) : συγκεντρωμένος/η

Organisé(e) : οργανωτικός/η

Sociable : κοινωνικός/η

Ponctuel(le) : ακριβής

Capable de m’adapter : προσαρμοστικότητα, προσαρμόζομαι εύκολα

Dynamique : δυναμικός/η

Travailleur (euse) : εργατικός/η

Doué(e) en langues : έχω κλίση στις γλώσσες

Le sens de la communication : επικοινωνιακός

Le goût des responsabilités : μου αρέσει να αναλαμβάνω ευθύνες

L’autorité : η επιβολή

La patience : η υπομονή

Un talent/un don : ταλέντο

L’esprit d’équipe : το ομαδικό πνεύμα

La curiosité : η περιέργεια

Précis(e) : ακριβής

Un collège privé : ιδιωτικό γυμνάσιο

Un établissement scolaire : σχολικό ίδρυμα

Une activité professionnelle : επαγγελματική δραστηριότητα

Le choix d’un métier : η επιλογή ενός επαγγέλματος

p.54

Bien payé(e) : καλοπληρωμένος/η

Intéressant(e) : ενδιαφέρον/ουσα

Enrichissant(e) : επωφελής

Le temps libre : ο ελεύθερος χρόνος

Compliqué(e) : περίπλοκος/η

Stressant(e) : αγχωτικός/η

Fatigant(e) : κουραστικός/η

Ennuyeux (se) : βαρετός/η

Dangereux (se) : επικίνδυνος/η

Fier (fière) : υπερήφανος/η

La vie personnelle : η προσωπική ζωή

La vie professionnelle : η επαγγελματική ζωή

Être à l’aise : είμαι άνετος, νιώθω άνετα

Une carrière : καριέρα

Un domaine : τομέας

Un directeur : διευθυντής

Une entreprise : εταιρεία

Les responsabilités : ευθύνες

Déranger : ενοχλώ

Gérer : διαχειρίζομαι

Sacrifier : θυσιάζω

Gagner plein d’argent : κερδίζω πολλά χρήματα

L’argent ne fait pas le bonheur : το χρήμα δε φέρνει την ευτυχία

L’épanouissement : η άνθιση

Un équilibre : ισορροπία

Les conditions de travail : οι συνθήκες εργασίας

Les collègues : οι συνάδελφοι

Se sentir heureux (se) : νιώθω ευτυχής

Un couple : ζευγάρι

Fonder une famille : κάνω οικογένεια

Un conjoint : σύντροφος, σύζυγος

Fidèle : πιστός

**UNITÉ 4**

**Jeunes hyperconnectés : Υπερσυνδεδεμένοι νέοι**

p.66

**Les médias traditionnels : Τα παραδοσιακά μέσα (MME)**

Les écrans : οι οθόνες

Entraîner : επιφέρω, συνεπάγομαι

Un déclin : παρακμή

La population : ο πληθυσμός

Un téléviseur : συσκευή τηλεόρασης

Une émission : εκπομπή

Une série : σειρά, σήριαλ

La publicité : η διαφήμιση

Au lieu de : αντί να

Numérique : ψηφιακό

Les recherches : οι έρευνες

Un article : άρθρο

Favoriser : ευνοώ

Le travail en groupe : η ομαδική εργασία

Partager : μοιράζομαι

En ligne : διαδικτυακά, online

p.68

**Les réseaux sociaux : Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης**

Un appareil : συσκευή

En permanence : μονίμως

Suivre l’actualité : παρακολουθώ την επικαιρότητα

Les mauvaises rencontres : οι κακές συναντήσεις

Les contacts indésirables : οι ανεπιθύμητες επαφές

L’exposition aux contenus choquants : η έκθεση σε σοκαριστικά περιεχόμενα

Le piratage de comptes : η πειρατεία λογαριασμών

Le manque de confidentialité : η έλλειψη κανόνων ιδιωτικότητας

Les échanges : οι συναλλαγές

Le cyberharcèlement : το cyberstalking, το διαδικτυακό bullying (εκφοβισμός)

Les insultes : οι προσβολές

Les commentaires humiliants : τα ταπεινωτικά σχόλια

Les utilisateurs : οι χρήστες

Raffoler : τρελαίνομαι για κάποιον

Faire et défaire des tendances : δημιουργούν και αναιρούν τάσεις

Oser : τολμώ

Une chaîne : κανάλι

Un abonné : συνδρομητής

Un exploit : κατόρθωμα

Diffuser de la publicité : διαδίδουν διαφημίσεις

|  |
| --- |
| -Il faut / Tu dois / Il est nécessaire/obligatoire : Πρέπει, είναι αναγκαίο/υποχρεωτικό  limiter la présence d’informations personnelles : να περιορίσεις την ύπαρξη προσωπικών δεδομένων  les paramètres de confidentialité : οι παράμετροι ιδιωτικότητας  les mots de passe forts : δυνατοί, σύνθετοι κωδικοί  -Il ne faut pas / Tu ne dois pas / Il est interdit/défendu : Δεν πρέπει, απαγορεύεται  partager ton nom réel : να μοιράζεσαι το πραγματικό σου όνομα  accepter les demandes d’amitié venant de personnes inconnues : να δέχεσαι αιτήματα φιλίας από αγνώστους |

Voter : ψηφίζω

p.70

Un objet connecté : συνδεδεμένο αντικείμενο

Consulter sa boîte mail : συμβουλεύομαι τα μέιλ μου

Tricher : εξαπατώ, κάνω ζαβολιά

Perturber : διαταράσσω

Déconcentrer : αποσπώ την προσοχή

La récréation (récré) : το διάλειμμα

Devenir accro : εθίζομαι

Débrancher : αποσυνδέομαι

Soutenir une cause humanitaire : υποστηρίζω έναν ανθρωπιστικό σκοπό

L’action solidaire : η δράση αλληλεγγύης

Vérifier : επαληθεύω, ελέγχω

**UNITÉ 5**

**Santé et bien-être : Υγεία και ευεξία**

**Je me sens en forme : νιώθω πως είμαι σε φόρμα**

p.82

**Je me sens bien dans mon corps : νιώθω καλά (με μένα, με το σώμα μου)**

J’ai plein d’énergie ! : έχω πολλή ενέργεια!

J’ai bonne mine ! : η όψη μου είναι καλή!

J’ai un bon moral ! : το ηθικό μου είναι καλό!

Je suis détendu(e) : είμαι χαλαρός/η

Je mène une vie saine, je suis en bonne condition physique, je fais du sport, je bouge ! : Κάνω υγιεινή ζωή, είμαι σε καλή φυσική κατάσταση, αθλούμαι, κινούμαι!

J’ai une santé de fer ! : έχω ατσάλινη υγεία!

**Je ne suis pas en forme ! : Δεν είμαι σε φόρμα**

Je me sens fatigué(e), épuisé(e), crevé(e) : νοιώθω κουρασμένος/η, εξαντλημένος/η, ξεθεωμένος/η

J’ai mauvaise mine ! : η όψη μου δεν είναι καλή!

Je n’ai pas le moral ! : το ηθικό μου είναι χαμηλό!

Je me sens stressé(e), nerveux (se), angoissé(e) : νιώθω αγχωμένος, νευρικός

Je mène une vie sédentaire, je ne fais aucun exercice physique : κάνω καθιστική ζωή, δεν κάνω καθόλου φυσική άσκηση

Je me sens déprimé(e) : νιώθω μελαγχολικός, με πιάνει κατάθλιψη

Un fléau : μάστιγα

La pression : η πίεση

La réussite scolaire : η επιτυχία στο σχολείο

La peur de l’échec : ο φόβος της ήττας

L’incertitude : η αβεβαιότητα

Le manque d’activité physique : η έλλειψη φυσικής άσκησης

Les mauvaises habitudes : οι κακές συνήθειες

Les dépendances : οι εξαρτήσεις

|  |
| --- |
| J’exprime mon inquiétude : Εκφράζω την ανησυχία μου  Ça m’inquiète de le/la voir aussi stressé(e) ! : Με ανησυχεί το να τον/την βλέπω τόσο αγχωμένο/η!  Je m’inquiète pour lui/elle : Ανησυχώ για αυτόν/αυτήν  J’ai peur qu’il/elle ait des problèmes dans sa famille : Φοβάμαι πως έχει οικογενειακά προβλήματα  Je me fais du souci pour lui/elle : Ανησυχώ για αυτόν/αυτήν  Je rassure / J’encourage quelqu’un : Καθησυχάζω, ενθαρρύνω κάποιον  N’aie pas peur ! / Ne crains rien ! : Μη φοβάσαι (τίποτα)!  Il faut avoir du courage ! : Πρέπει να έχεις θάρρος!  Courage ! Ça va aller ! / Ça va s’arranger ! / Tout va bien se passer ! : Κουράγιο! Θα περάσει! / Όλα καλά θα πάνε!  Ne t’en fais pas ! Ce n’est rien ! / Ce n’est pas grave ! : Μην ανησυχείς! Δεν είναι τίποτα! / Δεν είναι κάτι σοβαρό! |

p.84

**La malbouffe : Η κακή διατροφή, το τζανκ φουντ**

Une alimentation déséquilibrée : ανισόρροπη διατροφή

Les causes : οι αιτίες

Gras (se) : λιπαρός

Les calories vides : οι κενές θερμίδες

Consommer : καταναλώνω

Grignoter : τσιμπολογάω, τραγανίζω

Sauter des repas : παραλείπω γεύματα

Les conséquences : οι συνέπειες

L’obésité / Le surpoids : η παχυσαρκία, το να είναι κάποιος υπέρβαρος

Le diabète : ο διαβήτης

Les maladies cardiovasculaires : οι καρδιοαγγειακές παθήσεις

Les troubles d’humeur : οι διαταραχές στη διάθεση

Affecter : επηρρεάζω

Le cerveau : ο εγκέφαλος

La maigreur : το να είναι κάποιος πολύ αδύνατος

Le taux : το ποσοστό

|  |
| --- |
| Les conseils pour une alimentation saine : Οι συμβουλές για υγιεινή διατροφή  Je vous conseille : Σας συμβουλεύω  Je vous recommande : Σας συνιστώ  Je vous déconseille : Σας αποτρέπω |

p.86

L’usage excessif : η υπερβολική χρήση, η κατάχρηση

Décrocher : απαγκιστρώνομαι

La cyberdépendance : ο εθισμός στο διαδίκτυο

Échapper au stress quotidien : ξεφεύγω από το καθημερινό άγχος

L’excitation : η διέγερση

Les amis virtuels : οι φίλοι στο διαδίκτυο, οι εικονικοί φίλοι

Timide : ντροπαλός

Les problèmes de sommeil : τα προβλήματα ύπνου

Les maux de tête : οι πονοκέφαλοι

Déprimé(e) : μελαγχολικός/η, σε κατάθλιψη

Agressif (ve) : επιθετικός/η

Irrité(e) : εκνευρισμένος/η

Coupable : ένοχος/η

**UNITÉ 6**

**Culture et activités sportives : Πολιτισμός και αθλητικές δραστηριότητες**

p.98

Une œuvre littéraire, poétique, scientifique, philosophique: ένα λογοτεχνικό, ποιητικό, επιστημονικό, φιλοσοφικό έργο

Acquérir des connaissances : αποκτώ γνώσεις

Enrichir notre vocabulaire : εμπλουτίζουμε το λεξιλόγιό μας

Apprendre des leçons de vie : παίρνουμε μαθήματα ζωής

Les manifestations culturelles : οι πολιτιστικές εκδηλώσεις

La Fête de la musique : η Γιορτή της μουσικής

Les œuvres d’art : τα έργα τέχνης

Les spectacles vivants : τα ζωντανά θεάματα

Les monuments : τα μνημεία

Les espaces privés : οι ιδιωτικοί χώροι

Un cinéphile : κινηματογραφόφιλος

Ouvre de nouveaux horizons : ανοίγει νέους ορίζοντες

Développe l’imagination : αναπτύσει τη φαντασία

Un espace de liberté et de créativité : ένας χώρος ελευθερίας και δημιουργικότητας

Un chef-d’œuvre : αριστούργημα

Ressentir des émotions : νιώθω συναισθήματα

Les concerts : οι συναυλίες

Une ambiance festive et conviviale : μια γιορτινή και φιλική και ατμόσφαιρα

Les expositions d’art : οι εκθέσεις τέχνης

La peinture : η ζωγραφική

La sculpture : η γλυπτική

Les galléries : οι γκαλερί

Un guide : ξεναγός, οδηγός

Un tableau : πίνακας

Un objet d’art : αντικείμενο τέχνης

Une collection permanente ou temporaire : μια μόνιμη ή προσωρινή συλλογή

|  |
| --- |
| -Je propose une sortie : Προτείνω μια έξοδο  Ça te plairait d’aller au concert ? : Θα σου άρεσε να πάμε στη συναυλία;  Si on allait voir une expo ? : Κι αν πηγαίναμε να δούμε μια έκθεση; / Θέλεις να πάμε να δούμε μια έκθεση;  Tu as envie d’aller au musée ? : Έχεις όρεξη να πάμε στο μουσείο; / Θέλεις να πάμε στο μουσείο;  =Accepter : Δέχομαι, αποδέχομαι  Avec (grand) plaisir ! : Με (μεγάλη) ευχαρίστηση!  Oui, ça me ferait plaisir ! : Ναι, θα με ευχαριστούσε!  Oui, c’est une très bonne idée ! : Ναι, είναι μια πολύ ωραία ιδέα!  Oui, super / cool / génial ! : Ναι, σούπερ / κουλ / τέλεια!  D’accord ! / Ça marche ! : Εντάξει!  Volontiers ! : Ευχαρίστως!  -Montrer son indifférence : Δείχνω την αδιαφορία μου  Ça m’est égal ! : Το ίδιο που μου κάνει!  Comme tu veux ! : Όπως θέλεις!  Pourquoi pas… : Γιατί όχι…  -Refuser : Αρνούμαι  Non, malheureusement / hélas, je ne pourrai pas venir : Όχι, δυστυχώς δε θα μπορέσω να έρθω  Non, c’est dommage, mais j’ai prévu autre chose : Όχι, κρίμα, έχω κανονίσει κάτι άλλο  Je suis désolé(e) mais je suis pris(e) / occupé(e) / je ne suis pas disponible / libre : Λυπάμαι αλλά είμαι απασχολημένος/η, δεν είμαι διαθέσιμος/η / ελεύθερος/η |

p.100

Un amateur : ερασιτέχνης

Un professionnel : επαγγελματίας

Un sport d’équipe : συλλογικό άθλημα

Un sport individuel : ατομικό άθλημα

Le développement personnel : η προσωπική εξέλιξη

Βénéfique : ωφέλιμος

Lutter : μάχομαι, αγωνίζομαι

Enseigner des valeurs éducatives : διδάσκω εκπαιδευτικές αρχές

Créer des liens sociaux : δημιουργώ κοινωνικούς δεσμούς, κοινωνικές σχέσεις

Favoriser le sommeil : ευνοεί τον ύπνο

Offrir de l’excitation : διεγείρω

La baisse : η πτώση

Les addictions : οι εξαρτήσεις

La sédentarité : η καθιστική ζωή

La surconsommation : η υπερκατανάλωση

Le tabagisme : η εξάρτηση από το τσιγάρο

La performance : η επίδοση

Les sports collectifs : τα συλλογικά αθλήματα

Les sports de glisse : τα αθλήματα με σανίδα ή παρόμοιο εξοπλισμό

**UNITÉ 7**

**Vacances et voyages : Διακοπές και ταξίδια**

p.112

**La détente : Η χαλάρωση**

Se reposer : ξεκουράζομαι

Bronzer : μαυρίζω

Se baigner : κάνω μπάνιο

Allongé(e) : ξαπλωμένος/η

Se balader : κάνω βόλτες

Goûter aux spécialités régionales : γεύομαι τις τοπικές σπεσιαλιτέ

Les produits locaux : ντόπια προιόντα

Explorer : εξερευνώ

Les colonies de vacances : οι κατασκηνώσεις

La randonnée : η πεζοπορία

Dormir à la belle étoile : κοιμάμαι στο ύπαιθρο

Les auberges de jeunesse : οι ξενώνες νέων

Faire du stop : κάνω ωτοστόπ

Le camping car : το (αυτοκινούμενο) τροχόσπιτο

Faire des économies : κάνω οικονομίες

Les vacances alternatives : οι εναλλακτικές διακοπές

Un volontaire : εθελοντής

Les missions humanitaires : οι ανθρωπιστικές αποστολές

Un bienfait : όφελος

Les pays pauvres : οι φτωχές χώρες

Les gens en difficulté : οι άνθρωποι που αντιμετωπίζουν δυσκολίες

La solidarité : η αλληλεγγύη

Un séjour linguistique : η παραμονή γλωσσολογικής σκοπιμότητας

Joindre l’utile à l’agréable : το τερπνόν μετά του ωφελίμου

Une famille d’accueil : ανάδοχη οικογένεια

Progresser : προοδεύω

Un mode de vie : τρόπος ζωής

La majorité : η πλειοψηφία

Se promener : κάνω βόλτα, περίπατο

Le sable : η άμμος

p.114

**Les préparatifs du voyage : οι προετοιμασίες του ταξιδιού**

Les impressions : οι εντυπώσεις

La destination : ο προορισμός

Réserver son billet / sa chambre : κάνω κράτηση (εισιτήριο / δωμάτιο)

Préparer ses bagages : ετοιμάζω τις βαλίτσες μου

|  |
| --- |
| -J’interroge quelqu’un sur ses prochaines vacances : Ρωτώ κάποιον αναφορικά με τις επερχόμενες διακοπές του  Où est-ce que vous allez passer vos vacances cette année ? : Πού θα περάσετε τις διακοπές σας φέτος;  Quand partirez-vous ? : Πότε φεύγετε;  Combien de temps resterez-vous là-bas ? : Πόσον καιρό θα μείνετε εκεί;  Où allez-vous loger ? : Πού θα μείνετε;  Qu’est-ce que vous allez y faire ? : Τι θα κάνετε εκεί;  Quels moyens de transport utiliserez-vous ? : Ποια μεταφορικά μέσα θα χρησιμοποιήσετε;  -Je fais des hypothèses sur mes vacances : Κάνω υποθέσεις αναφορικά με τις διακοπές μου  Si j’avais le choix, je partirais sur une île exotique ! : Αν είχα επιλογή, θα έφευγα σε ένα εξωτικό νησί!  Si je disposais d’un budget confortable, je partirais aux Caraïbes ! : Αν είχα ένα μεγάλο μπάτζετ, θα έφευγα στην Καραιβική!  Si je pouvais, j’irais aux Etats-Unis ! : Αν μπορούσα, θα πήγαινα στις ΗΠΑ!  Si c’était possible, je partirais pendant deux semaines en Asie ! : Αν ήταν δυνατό, θα έφευγα για δύο εβδομάδες στην Ασία!  Au cas où / Dans le cas où j’aurais beaucoup de temps, je ferais le tour du monde ! : Στην περίπτωση που θα/Αν είχα πολύ χρονο, θα έκανα το γύρο του κόσμου! |

**Les mésaventures de vacances : Οι αναποδιές των διακοπών**

J’ai attrapé un coup de soleil : έπαθα ηλίαση, κάηκα από τον ήλιο

La voiture est tombée en panne ! / On a eu un accident de voiture ! : έπαθε βλάβη το αυτοκίνητο / είχαμε αυτοκινητιστικό ατύχημα!

J’ai raté l’avion ! / J’ai raté la correspondance ! : έχασα το αεροπλάνο / έχασα την ανταπόκριση!

La compagnie aérienne était en grève et le vol a été annulé ! : η αεροπορική εταιρεία απεργούσε και η πτήση ακυρώθηκε!

Je me suis fait piquer par un insecte ! : με τσίμπησε ένα έντομο!

Je me suis fait voler mon passeport ! : μου έκλεψαν το διαβατήριο!

Ma valise a été perdue, j’ai passé une semaine sans mes bagages ! : έχασα τη βαλίτσα μου, πέρασα μία εβδομάδα χωρίς τα πράγματά μου!

La réservation à l’hôtel n’était pas confirmée ! : η κράτηση στο ξενοδοχείο δεν είχε επιβεβαιωθεί!

Il pleuvait / il neigeait sans cesse ! ≠ il y avait la canicule ! : Έβρεχε / χιόνιζε ασταμάτητα! ≠ είχε καύσωνα!

|  |
| --- |
| -J’exprime la surprise : Εκφράζω την έκπληξη  Ça m’a étonné ! : Μου προκάλεσε έκπληξη!  J’ai été agréablement surpris(e) ! : Εξεπλάγην ευχάριστα!  Je ne m’y attendais pas ! : Δεν το περίμενα!  Cela m’a marqué ! : Με σημάδεψε!  -J’exprime le regret : Εκφράζω τη λύπη, τη νοσταλγία  J’aurais dû partir au mois de septembre ! : Επρεπε να είχα φύγει το Σεπτέμβριο!  J’aurais mieux fait de confirmer ma réservation ! : Θα ήταν προτιμότερο να είχα επιβεβαιώσει την κράτησή μου!  Si j’avais su, j’aurais pris le train ! : Αν το γνώριζα, θα είχα πάρει το τραίνο! |

Profiter de qch/qqn : επωφελούμαι από κάτι/κάποιον

Éviter : αποφεύγω

Les bains de foule : τα μπάνια του λαού

La diversité : η ποικιλομορφία

L’équitation : η ιππασία

L’escalade : η αναρρίχηση

**UNITÉ 8**

**Tous écolos : Όλοι οικολόγοι!**

p.126

**La biodiversité : Η βιοποικιλότητα**

L’écosystème : το οικοσύστημα

La richesse : ο πλούτος

La faune : η πανίδα

La flore : η χλωρίδα

Les espèces animales : τα είδη ζώων

Les espèces végétales : τα είδη φυτών

**Les phénomènes naturels : τα φυσικά φαινόμενα**

* Les tremblements de terre (les séismes) : οι σεισμοί
* Les inondations : οι πλημμύρες
* Les incendies : οι πυρκαγιές
* Les cyclones : οι κυκλώνες
* Le tsunami : το τσουνάμι
* Le volcan en activité / en éruption : το ενεργό ηφαίστειο, το ηφαίστειο που εκρήγνυται

**Les catastrophes écologiques : οι οικολογικές καταστροφές**

Se dégrader : επιδεινώνεται, υποβαθμίζεται

Un effet destructeur : καταστροφική συνέπεια

La déforestation : η αποψίλωση των δασών

Les sources d’énergie : οι πηγές ενέργειας

Le pétrole / Le gaz / Le charbon : το πετρέλαιο / το αέριο / ο άνθρακας

Émettre : εκπέμπω

Le gaz à effet de serre : το αέριο του θερμοκηπίου

Un accident nucléaire : πυρηνικό ατύχημα

La surpopulation : ο υπερπληθυσμός

L’épuisement des ressources naturelles : η εξάντληση των φυσικών πόρων

Le gaspillage : η σπατάλη

La pollution de l’air / atmosphérique : η ατμοσφαιρική ρύπανση

Le réchauffement climatique : η υπερθέρμανση του πλανήτη

La destruction des écosystèmes : η καταστροφή των οικοσυστημάτων

La disparition des espèces / les espèces menacées : η εξαφάνιση των ειδών / τα απειλούμενα είδη

La pollution de l’eau : les marées noires provoquées par le pétrole : η ρύπανση των υδάτων: οι πετρελαιοκηλίδες

|  |
| --- |
| -J’exprime la connaissance : Εκφράζω τη γνώση, γνωρίζω  Je connais cette situation : Γνωρίζω αυτήν την κατάσταση  Je (le) sais : (Το) ξέρω  J’en ai été informé(e) : Έχω πληροφορηθεί σχετικά με αυτό  Je suis au courant de tout cela : Είμαι ενήμερος σχετικά με όλα αυτά  -J’exprime l’ignorance : Εκφράζω την άγνοια, αγνοώ  Je n’en ai pas la moindre idée ! : Δεν έχω την παραμικρή ιδέα!  Je n’en sais rien ! : Δεν ξέρω τίποτα σχετικά με αυτό!  Je ne sais pas (du tout) ! : Δεν ξέρω (καθόλου)!  Je l’ignore ! : Το αγνοώ!  Aucune idée ! : Δεν έχω ιδέα!  Je ne suis pas au courant / informé(e) de cette situation ! : Δεν είμαι ενήμερος σχετικά με αυτήν την κατάσταση! |

p.128

**Écoresponsable : Ατομο με οικολογική συνείδηση**

L’attitude éco-citoyenne : η οικολογική στάση ζωής

La protection de l’environnement : η προστασία του περιβάλλοντος

En faveur : υπέρ, προς όφελος

Un enjeu : διακύβευση

L’humanité : η ανθρωπότητα

Prendre des mesures drastiques : παίρνω δραστικά μέτρα

Agir : δρω

Devenir membre d’une association : γίνομαι μέλος ενός συλλόγου, ενός σωματείου

Organiser des campagnes : οργανώνω εκστρατείες

Réduire notre consommation d’énergie : μειώνουμε την κατανάλωση ενέργειας

Les énergies renouvelables (solaire, éolienne, thermique) : οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας (ηλιακή, αιολική, θερμική)

Le développement durable : η βιώσιμη ανάπτυξη

Les transports en commun à carburant propre : τα μέσα μαζικής μεταφοράς με καθαρό καύσιμο

Faire changer des mentalités : αλλάζουμε νοοτροπίες

Les fournitures scolaires écologiques : ο οικολογικός σχολικός εξοπλισμός

Utiliser les poubelles : χρησιμοποιώ τους κάδους απορριμάτων

Ramasser les déchets : μαζεύω τα απορρίματα

Trier les déchets : ταξινομώ, ξεχωρίζω τα απορρίματα, κάνω διαλογή απορριμάτων

Éteindre l’ordinateur : απενεργοποιώ τον υπολογιστή

Limiter le chauffage : περιορίζω τη θέρμανση

La climatisation : ο κλιματισμός

Laisser couler l’eau inutilement : αφήνω το νερό να τρέχει χωρίς λόγο

Le recyclage : η ανακύκλωση

Les produits biologiques : τα βιολογικά προιόντα

Les sacs réutilisables : οι επαναχρησιμοποιούμενες τσάντες

L’emballage : η συσκευασία

|  |
| --- |
| -Je vous/te mets en garde : Σας/Σε προειδοποιώ  Faites/Fais attention : Προσοχή  Je voudrais attirer votre/ton attention : Θα ήθελα να τραβήξω την προσοχή σας/σου  Je voudrais vous/te mettre en garde : Θα ήθελα να σας/σε προειδοποιήσω  Il vaut/vaudrait mieux : Θα ήταν καλύτερο  Je vous/te signale : Σας/Σου γνωστοποιώ |

**UNITÉ 9**

**Cadre de vie : πλαίσιο ζωής**

p.140

Le sud : ο νότος

Le nord : ο βορράς

Le centre-ville : το κέντρο της πόλης

La banlieue : το προάστιο

Populaire : λαïκός

La capitale : η πρωτεύουσα

La métropole : η μητρόπολη

La province : η επαρχία

Les espaces verts, les parcs : οι χώροι πράσινου, τα πάρκα

Une ville propre / vivante / moderne : μια καθαρή, ζωντανή, μοντέρνα πόλη

Les commerces : τα εμπορικά καταστήματα

Les immeubles sont très jolis : τα κτίρια είναι πολύ όμορφα

Les monuments : τα μνημεία

Les manifestations culturelles : οι πολιτιστικές εκδηλώσεις

Les rues piétonnes : οι πεζόδρομοι

Les pistes cyclables : οι ποδηλατόδρομοι

Les facilités pour les personnes handicapées : οι ευκολίες για τα άτομα με αναπηρία

Une ville industrielle, bétonnée, polluée, sale et très bruyante : Μια βιομηχανική, όλη μπετό, μολυσμένη, βρώμικη και πολύ θορυβώδης πόλη

Les embouteillages : τα μποτιλιαρίσματα

Les transports en commun : τα μέσα μαζικής μεταφοράς, ΜΜΜ

Les immeubles sont vieux, sales et pleins de tags : τα κτίρια είναι παλιά, βρώμικα και γεμάτα ταγκς

L’insécurité (les vols, les cambriolages…) : η ανασφάλεια (οι κλοπές, οι ληστείες…)

Les actes de vandalisme : οι βανδαλισμοί

La pauvreté : η φτώχεια

|  |
| --- |
| -J’exprime l’admiration : Εκφράζω το θαυμασμό  C’est super / génial / superbe ! : Eίναι σούπερ, τέλεια, εκπληκτικά!  Je trouve ça magnifique / formidable ! : Το βρίσκω υπέροχο, καταπληκτικό!  Qu’est-ce que c’est beau / joli ! : Τι ωραίο / όμορφο που είναι!  -J’exprime l’indignation : Εκφράζω την αγανάκτηση  C’est incroyable ! : Είναι απίστευτο!  C’est inacceptable / inadmissible ! : Είναι απαράδεκτο!  Ça me choque ! : Με σοκάρει!  Je suis indigné(e) ! : Eίμαι αγανακτισμένος/η! |

**Je fais des suggestions pour améliorer la qualité de vie dans les grandes villes ! : Κάνω υποδείξεις/προτάσεις για να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής στις μεγαλες πόλεις!**

|  |
| --- |
| **On pourrait / On devrait : Θα μπορούσαμε / Θα έπρεπε**  -Construire de nouveaux logements ! : να χτίσουμε καινούριες κατοικίες!  -Nettoyer les rues et les bâtiments ! : να καθαρίσουμε τους δρόμους και τα κτίρια!  -Acheter des voitures électriques et donc non polluantes ! : να αγοράσουμε ηλεκτρικά αυτοκίνητα που δε ρυπαίνουν!  -Mettre la climatisation dans le métro et les bus ! : να βάζουμε κλιματισμό στο μετρό και τα λεωφορεία!  -Construire des itinéraires calmes et sécurisés pour les vélos ! : να φτιάξουμε ήρεμες και ασφαλείς διαδρομές για τα ποδήλατα!  -Entretenir les espaces verts et mettre des fleurs partout ! : να συντηρούμε τους χώρους πράσινου και να βάλουμε παντού λουλούδια!  -Installer plus de bancs et de petites zones de repos et des espaces de jeux pour les enfants ! : να βάλουμε περισσότερα παγκάκια, ζώνες ανάπαυσης και παιδικές χαρές για τα παιδιά!  -Créer des domiciles pour loger ceux qui sont à la rue ! : να φτιάξουμε σπίτια για να στεγάσουμε τους άστεγους! |

|  |
| --- |
| -J’exprime la certitude : Εκφράζω τη βεβαιότητα  Je suis certain(e) / sûr(e) : Είμαι σίγουρος/η  Je suis convaincu(e) / persuadé(e) : Είμαι πεπεισμένος/η  Je t’assure : Σε διαβεβαιώ  -J’exprime le doute : Εκφράζω την αμφιβολία  Je doute : Αμφιβάλλω  Ça m’étonnerait ! : Θα με εξέπληττε!  Pas forcément ! : Όχι αναγκαστικά! |

p.142

**Un éco-quartier : Οικολογική γειτονιά (περιοχή)**

Les bâtiments économes en énergie : τα κτίρια που εξοικονομούν ενέργεια

Les énergies renouvelables : οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας

La propreté de l’eau : η καθαριότητα του νερού

La campagne : η εξοχή

Isolé(e) : απομονωμένος/η

S’ennuyer : βαριέμαι

Un potager : λαχανόκηπος, μποστάνι

Respirer l’air pur : εισπνέω καθαρό αέρα

Lent(e) : αργός/η

Le milieu rural : η αγροτική περιοχή

La migration : η μετανάστευση

Un citadin : κάτοικος πόλης

S’installer : εγκαθίσταμαι

Quitter : εγκαταλείπω

**UNITÉ 10**

**Pour un monde idéal ! : Για έναν ιδανικό κόσμο!**

p.154

**Les fléaux : Οι μάστιγες**

Le racisme : ο ρατσιμός

La xénophobie : η ξενοφοβία

Les préjugés : οι προκαταλήψεις

Les étrangers : οι ξένοι

Les minorités : οι μειονότητες

Les immigrés : οι μετανάστες

Les réfugiés politiques : οι πολιτικοί πρόσφυγες

Les Roms : οι Ρομά

La discrimination : οι διακρίσεις

L’extrême pauvreté : η ακραία φτώχεια

Les SDF : οι άστεγοι

La drogue : τα ναρκωτικά

La délinquance : η εγκληματικότητα

La violence : η βία

Le chômage : η ανεργία

L’esclavage : η σκλαβιά

Le travail des enfants : η παιδική εργασία

Les maladies : οι αρρώστιες

Les handicaps : οι αναπηρίες

La crise économique : η οικονομική κρίση

Les valeurs citoyennes : οι πολιτικές αξίες

Le civisme : η πολιτική συνείδηση

Les lois : οι νόμοι

Les règles : οι κανόνες

Les devoirs : τα καθήκοντα

Le respect : ο σεβασμός

La tolérance : η ανοχή

La solidarité : η αλληλεγγύη

L’entraide : η αλληλοβοήθεια

L’altruisme : ο αλτρουισμός

p. 156

**Les bonnes manières : Οι καλοί τρόποι**

La lutte : ο αγώνας

Un citoyen : πολίτης

Les formules de politesse : οι τύποι ευγενείας

Les femmes enceintes : οι έγκυοι

Bousculer : σπρώχνω

S’unir : ενωνόμαστε

Prendre des initiatives : παίρνουμε πρωτοβουλίες

Les injustices : οι αδικίες

Un bénévole : εθελοντής

Une association : ένα σωματείο, ένας σύλλογος

S’engager : δεσμεύομαι

Défendre : υπερασπίζομαι

Une cause humanitaire : ανθρωπιστικός σκοπός

Une campagne de sensibilisation : εκστρατεία ευαισθητοποίησης

Un mouvement : κίνημα

Distribuer des tracts : διανέμω φυλλάδια

Une ONG (Organisation non gouvernementale) : ΜΚΟ (Μη κυβερνητική οργάνωση)

Porter secours : παρέχω βοήθεια

|  |
| --- |
| -J’approuve : Εγκρίνω  Je suis pour (votre/ton avis). / Je partage votre/ton avis : Συμμερίζομαι την άποψή σας/σου  (Entièrement) d’accord ! : Σύφωνοι!  Vous avez/Tu as (bien) raison : Έχετε/Εχεις δίκιο  Absolument / Effectivement / Évidemment / Bien entendu / Bien sûr ! : Σίγουρα, Πράγματι, Προφανώς  Oui, c’est sûr ! : Ναι, είναι σίγουρο!  -Je désapprouve : Αποδοκιμάζω  Je suis contre / Je m’élève contre : Είμαι κατά  Je ne suis pas favorable à : Δεν είμαι υπέρ, δεν υποστηρίζω  Je ne partage pas votre/ton avis : Δεν είμαι της ίδιας άποψης με εσάς/εσένα  Je ne suis pas d’accord (avec…) : Δεν είμαι σύμφωνος/η  Je suis hostile à : Είμαι εχθρικός/η όσον αφορά...  Tu as tort ! / Tu te trompes ! : Έχεις άδικο / Κάνεις λάθος!  Absolument pas ! : Φυσικά και όχι!  Je désapprouve de manière atténuée : Αποδοκιμάζω αλλά όχι απόλυτα  Ce n’est pas sûr ! : Δεν είναι σίγουρο!  Je ne suis pas tout à fait d’accord ! : Δεν είμαι απόλυτα σύμφωνος/η!  Pas vraiment ! : Όχι ακριβώς! |